

Информация, которая может вам пригодится:

Точка долголетия. Точка от ста болезней.



Не забывайте каждое НОВОЛУНИЕ поворачивать свои биологические часы вспять, естественно омолаживая свой организм.
Ничего особенного для этого не нужно!

Положите ладонь на свое колено.

Под четвертым пальцем вы почувствуете ямку между костями ноги. Это и будет наша искомая точка долголетия.

Эту точку нужно прогревать теплым феном в течение 1-3 минут до появления небольшого покраснения, главное, НЕ получить термического ожога. На каждой ноге прогревать эти точки в течение первых 7 дней новой Луны по 1-3 минуте (Можно просто массировать).

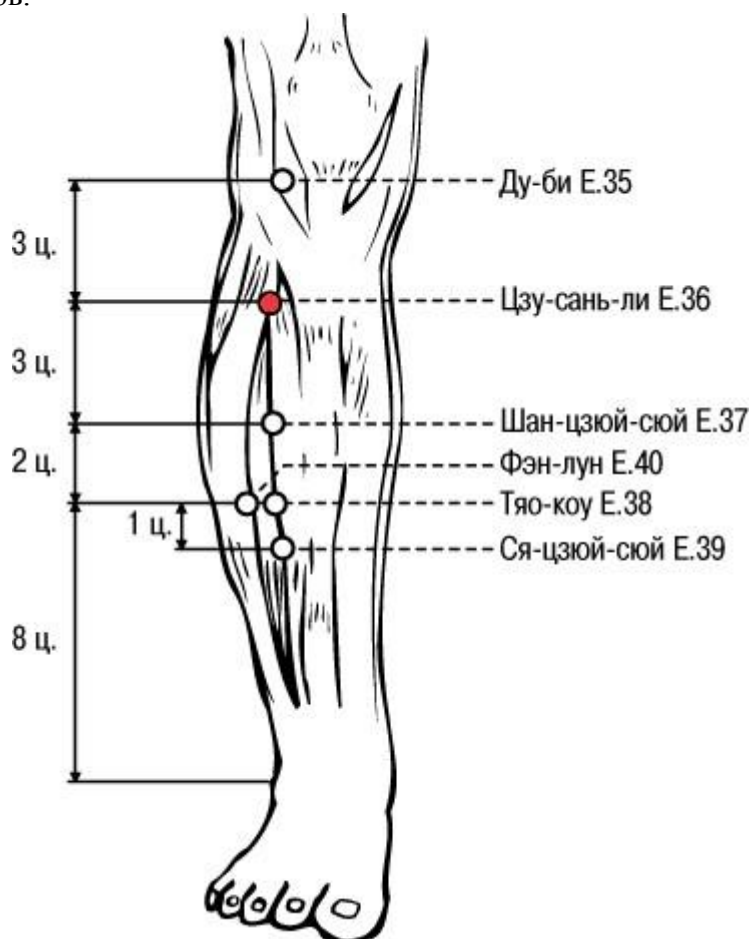
Очень сильно повышается иммунитет, человек становится здоровым и жизнеспособным!
Эта процедура уходит своими корнями в далекое прошлое.

Когда-то один восточный правитель захотел узнать кто же в его стране самый старый житель. К нему привели 102-летнего горца, совершенно здорового и позитивно мыслящего. Он-то и поведал правителю один из рецептов своего долгожительства.

Одна японская легенда гласит, что в древние времена жил один счастливый человек, который получил от отца бесценное знание - знание о точке долголетия или точке ста болезней. Следуя заветам отца, сын ежедневно прижигал эту точку и увидел рождение и смерть нескольких императоров.

Массаж точек один из древнейших методов лечения распространенных на Востоке. Ему уже несколько тысяч лет. Всего на теле человека находится 365 точек и 12 главных меридианов, что напоминает количество дней и месяцев в году. Действие точечного массажа основано на учении о меридианах и каналах, которые связаны с определенными органами.

В китайской медицине тело рассматривалось как энергетическая система, поэтому посредством массажа можно воздействовать на течение энергии и функциональную активность органов.



Тогда что же это за точка ста болезней?

Селение в трех цунях от колена...

Эта точка - Цзу-сан-ли! С китайского «Цзу» переводится, как нога, «сань» — значит три, «ли» — селение, расположенное на проезжих путях. Так как китайская медицина включает знания об энергетических меридианах, то эти каналы и можно сравнить с дорогами, точки — с селениями, расположенными вдоль дорог. Поэтому точка Цзу-сань-ли - это селение, расположенное на ноге на три цуня ниже колена.

Эта точка считается одной из главных. На Востоке ее массируют не только больные, но и здоровые люди с целью профилактики и обретения долголетия! О том, как важна эта точка можно узнать, прочитав древние трактаты по китайской медицине.

Например, в «Каноне священного предвестия Бянь Цюэ...» от 1329 года говорится, что точка Цзу-сань-ли «... лечит сотню болезней мужчин и женщин, переутомление пяти цзан-органов, семь болезней [половых органов], болезни селезенки и желудка, все болезни связанные с Ци, все болезни связанные с уплотнениями, все болезни связанные с паразитами, все глазные болезни, воспаление горла, ветер-холод, все виды боли».

Действительно солидный список нозологических форм. Это и понятно, ведь основными функциями этой точки являются поддержка жизненной энергии (Ци), восполнение первичной Ци. Она влияет на укрепление селезенки, гармонизацию желудка, а также - на рассеивание ветра, растворение сырости, восстановление проходимости в каналах и оживление коллатералей.

Как пройти к «селению»?

Чтобы определить точку Цзу-сан-ли, необходимо положить ладонь на колено так, чтобы пальцы были прижаты к голени, тогда кончик безымянного пальца укажет на «точку ста болезней». Она расположена книзу от наружных краев коленных чашечек, в стороне от бугорков на больших берцовых костях, в небольших углублениях.

Массировать Цзу-сан-ли лучше до обеда, по часовой стрелке 9 раз круговыми движениями попеременно на каждой ноге и так в течение 10 минут. Такой массаж оказывает стимулирующее действие. Массаж после обеда и против часовой стрелки - успокаивающее действие. В конце массажа можно почувствовать легкость в теле. Во время массажа иногда ощущается болезненное покалывание в области лобной части головы, в ногах и лопатках.

Прижигание этой точки выполняется специальными полынными сигаретами во время первой фазы Луны ежедневно в течение 30 минут, оно может быть заменено следующей процедурой: наполните половину скорлупы ореха толченым чесноком и прикрепите ее к ноге в этой точке. Продолжительность процедуры — до появления чувства жжения и образования пузыря. В крайнем случае можете наложить на точку медный кружок диаметром один сантиметр на все 8 дней. Омолаживающий эффект связан с раскрытием " бессмертного" или " пяточного" дыхания.

[Упражнение «Золотой петух стоит на одной ноге» — простой способ предупредить серьезные недуги](#)



Автор: Чжен Фучжун

Перевод с китайского Елены Буяновой

Представьте, что вы сёрфер, который несется на доске по бурному морю, спорит с ветром, взлетает на волне и падает вниз — как же трудно удерживать равновесие! Если у вас хорошее воображение, вы сразу взбодритесь и согреетесь.

Когда развивается болезнь, специалисты традиционной китайской медицины считают, что нарушено равновесие между стихиями Инь и Ян. Но понять это нам достаточно сложно, как не намного проще представить, что нарушились или разбалансировались связи между внутренними органами. Когда возникают проблемы с конечностями или с позвоночником, врачи считают, что потеряна гармония между внутренними органами и костно-мышечной структурой. И это нелегко осмыслить, особенно если вы мало что понимаете в китайской медицине. Не у всех есть желание вдаваться в теорию, но очень хочется просто узнать, есть ли какой-то простой способ восстановить баланс и гармонию? Я отвечаю — да. В арсенале китайской медицины есть простой и чрезвычайно эффективный способ, который называется упражнение «Золотой петух стоит на одной ноге». Я предлагаю вам освоить его прямо сейчас.

Итак, закройте глаза, руки свободно опустите вдоль тела, приподнимите одну ногу и по стойте в данном положении несколько минут. Непременное условие — не открывать глаза. В этом случае зрение не будет помогать вам удерживать равновесие, что мобилизует мозг на восстановление равновесия и баланса во внутренних органах, для того чтобы удержать общее равновесие тела.

По подошвам наших стоп проходят каналы шести важнейших внутренних органов, когда вы пытаетесь удерживать равновесие на одной ноге, ослабленные каналы могут даже начать болеть, но одновременно с этим они будут тренироваться, что в свою очередь будет благотворно сказываться на органе, к которому относится канал, и на той части тела, в которой данный орган себя проявляет.

Выполнение упражнения «Золотой петух стоит на одной ноге» помогает сосредоточиться и избавиться от рассеянности. Кровь и ци опускаются в область конечностей, что оказывает положительный эффект при гипертонии, сахарном диабете, остеохондрозе, радикулите и других заболеваниях. Оно эффективно при признаках атрофии мозжечка, болезни Меньера (заболевание проявляется приступами головокружения, шумом в одном ухе, потерей слуха, нарушением равновесия) и подагре. Данное упражнение при его регулярном выполнении исключительно эффективно для тех людей, у кого мерзнут конечности... Этот метод лечит корень болезни, а также великолепно укрепляет иммунитет организма.

Один мой друг заявил, что с легкостью может выдерживать позу пять минут и дольше. Но это слишком скучно, и он не может себя заставить этим заниматься.

На самом деле, мы можем выполнять это упражнение весело и с задором. Помню, когда я только начал его практиковать, то представлял себя сёрфером, несущимся под парусом по огромным волнам, руками сжимал воображаемый канат, представлял, как трудно мне удерживать равновесие. Закройте глаза, включите воображение, усложните задачу, добейтесь того, чтобы телу трудно было удерживать баланс, чтобы вас пот прошибал от напряжения. При этом даже можно напевать любимую мелодию или включить музыку. На начальном этапе и при слабой физической форме выполняйте упражнение понесколько минут на каждую ногу. Постепенно увеличивайте время стояния на ноге.

Из переписки с читателями

Вопрос: «Мне очень трудно сосредоточиться, постоянно мешают какие-то посторонние мысли, или всплывают обрывки популярной песни, хотя я в последнее время редко слушаю популярную музыку. Есть ли какой-то способ, помогающий научиться концентрировать внимание?»

Ответ: «Вообще-то, когда в голове звучит музыка, совсем не плохо. Практикуйте упражнение под музыку. Оно как раз и призвано помочь вам концентрироваться, при этом не нужно насильно заставлять себя сосредоточивать внимание, просто если вы не будете сосредоточены, вы не сможете выполнить упражнение».

Вопрос: «После того, как я начала практиковать это упражнение, ноги перестали мерзнуть, а руки до сих пор сильно мерзнут. Что вы мне посоветуете?»

Ответ: «Попробуйте с силой хлопать в ладоши, чем громче и звонче будет звук, тем лучше. Так вы повысите уровень энергии Ян, все тело сразу согреется. Попробуйте еще такой способ: соедините руки подушечками пальцев, три раза с силой надавите ими друг на друга, потом переплетите пальцы и сделайте 3 вращательных движения кистями. Затем выверните ладони со скрещенными пальцами наружу и вверх – 3 раза, затем потрите сжатými пальцами одной руки сжатые пальцы другой 3 раза (очень важно), потрите ладони 3 раза, потрите локти 3 раза. Не обязательно именно 3 раза, можно и побольше. Почаще между делом постукивайте друг о друга подушечками пальцев, можно еще подавить ногтями на кончики пальцев у основания ногтей. Так вы стимулируете движение ци и крови, это очень полезно для всего организма».

«Практикую это упражнение, действительно чувствую, что окреп, стал реже простужаться, эффект на самом деле есть».

«Упражнение очень эффективное, перестали мерзнуть руки и ноги. У меня после травмы часто болела поясница и плохо реагировала на холод, сейчас состояние улучшилось. Соображать стал лучше. Спасибо огромное!»

Waldemar Horn «Мой комментарий»:

Я делаю упражнение «Золотой петух» когда чищу зубы. Беру щепотку порошка имбиря, соды и соли (желательно морской или гималайской), ложка не металлическая. Жду пока кристаллы растворятся, для ускорения процеживаю слюну, которая обильно выделяется, через зубы. В это время и делаю петуха. Получается два раза, утром и вечером.

Хочу обратить ваше внимание на движение щетки, направление от десен к кончикам зубов. Если по другому, то щетка отделяет десны от зубов и в этот промежуток может попасть инфекция. А так мы прижимаем десны к зубам, когда их чистим. Хорошо полоскать после чистки зубов, да и после еды рот маслом орегано. Одна капля на стакан воды, больше не надо. Масло очень жгучее, но хорошо дезинфицирует полость рта. Капаете одну каплю в стакан воды, лучше в пустой, хорошо размешиваете и закрываете крышкой, одного небольшого глотка хватает. Когда стакан станет пустым, повторить тоже самое.

Хорошо ещё после чистки зубов протянуть через носовые полости стакан раствора соли и соды (треть чайной ложки того и другого, размешивать не металлической ложкой) .
Остатком прополоскать горло.

И ещё важное дополнение: всем знакома болезнь Пародантоз. Она возникает от нехватки энергии, Десны уменьшаются в размерах и зубы оголяются. Когда мы занимаемся восстановлением нашей энергетике, то десны увеличиваются в размерах. Они при этом надвигаются на зубы и зубы становятся, как-бы короче. Всё прекрасно, но если на зубах есть зубной камень, то он прячется под деснами и удалить его потом очень сложно.

Так-что посетите пожалуйста зубного врача и проверьте зубы на наличие зубного камня.

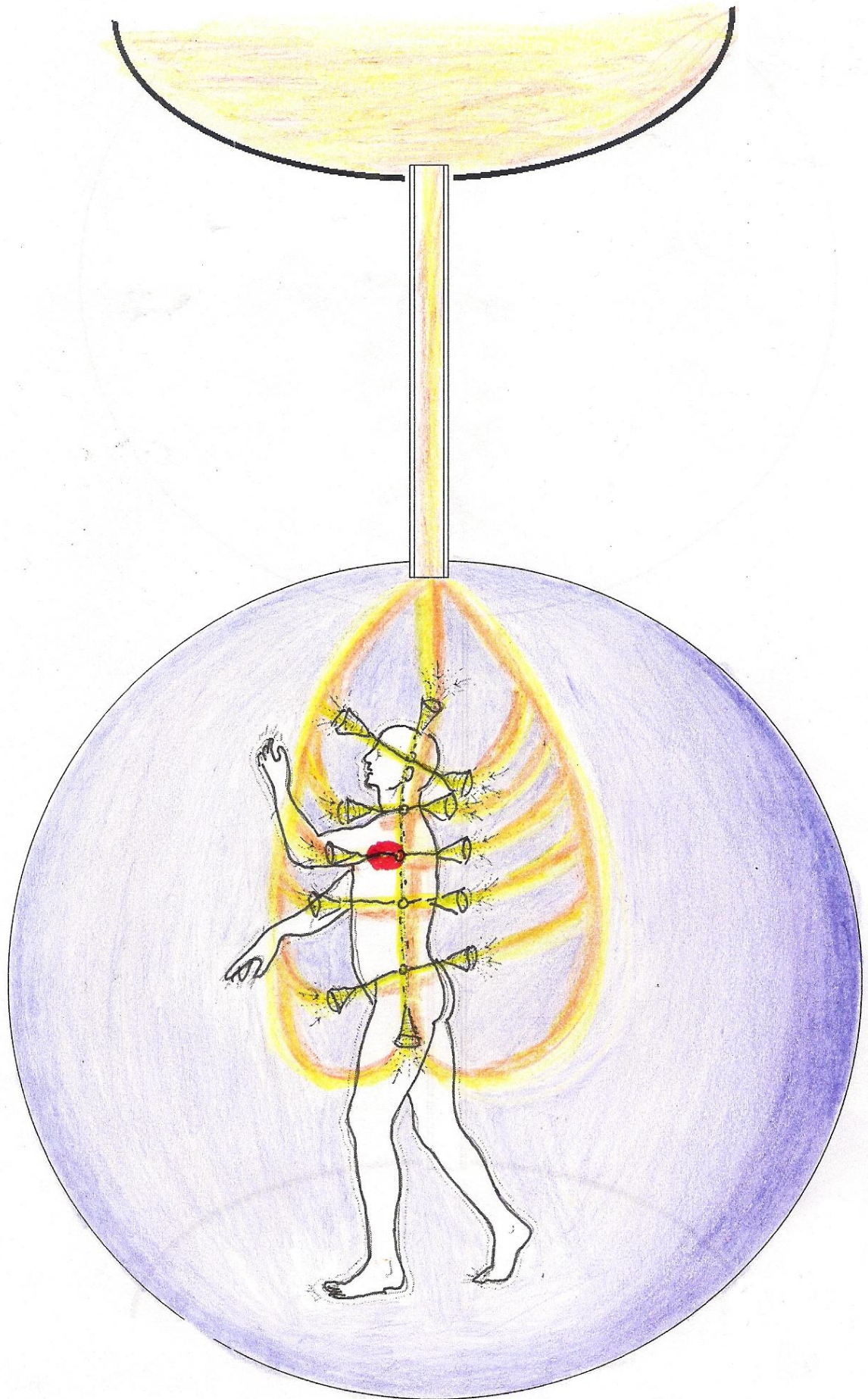
Столетник

Про целебные свойства столетника знают все, есть очень много рецептов. Мой принцип, чем проще тем лучше и я просто ем вместе с едой отростки столетника один или два раза в день. На каждом окне у меня стоят горшки с этим растением.

Главным лечебным компонентом алоэ является баобадоин, его содержание может меняться в зависимости от времени года. Кроме того, в растении имеются смолистые вещества, обладающие слабительным действием. Лечебными свойствами обладают листья и боковые побеги — «детки». Алоэ оказывает возбуждающее, общеукрепляющее, успокаивающее, противовоспалительное, слабительное, желчегонное, кровоостанавливающее и ранозаживляющее действие.

Внимание! Сок алоэ нельзя употреблять при менструациях и внутренних кровотечениях. Запах цветков может вызвать у человека головную боль, но цветёт столетник очень редко. Так что это нестрашно.

<http://zabolevaniya.ru/rasteniya.php?act=full&id=1016>



Для целителей:

Для самодиагностики и для работы с клиентами я предлагаю две таблицы. Одна это короткая диагностика и другая обширная. По таблицам работать просто, я использую дополнительно только одну таблицу с числами. При обширной диагностике я ставлю маятник в середину и спрашиваю: "Есть ли что-то в этом блоке, что касается данного человека". Если есть, то следующий вопрос: "Покажите что". И маятник показывает пункты таблицы по порядку, которые имеют отношение к этому человеку по порядку. За каждый ответ надо благодарить Высшие силы.

Медитация на энергию любви к Богу:

Порядок работы:

Вначале представляем себе полусферу на небесах яркого серебристо - белого цвета в виде чаши. Она получила у меня название «Чаша неиссякаемой энергии любви Бога». Внизу круг, сверху плоскость, как чаша, которая стоит на столе. Это собирательный образ Бога о высших сил. От чаши спускается вниз луч, тоже яркого серебристо - белого цвета, который доходя до нас образует вокруг нас шар фиолетового цвета. Надо спросить мысленно у высших сил и Ангелов Хранителей: «Могу ли я получить информацию об этом человеке»? Если «Да» то можно работать. Затем надо отправить второй луч из чаши, который тоже заканчивается фиолетовым шаром, на пациента.

Пациент рассказывает о себе, что его беспокоит, что болит. Одновременно провожу короткую диагностику. Затем мы обсуждаем результаты диагностики. Надо обязательно объяснить причину нарушений энергетики и образования программ, иначе не будет осознания и всё у него вернется на круги своя, а я получу по шапке. После этого мы проводим медитацию. Предлагаю ему сесть удобно расслабиться и дышать глубоким брюшным дыханием, подключая так-же грудную клетку. Потом говорю чтобы он представил себе в небесах сначала луну, а затем мы помещаем вместо образа луны образ нашей чаши. От неё идет поток, который доходя до него, преобразуется в шар фиолетового цвета, он внутри этого шара.

Когда пациент готов, говорю ему, «Делайте медленный и глубокий вдох животом, затем расширяйте постепенно грудную клетку от нижних ребер до ключиц, старайтесь дышать беззвучно. На выдохе втягивайте сначала живот, а затем грудную клетку». Затем говорю пациенту, чтобы он прочитал «Отче наш» про себя и сам читаю. Продолжаем, на вдохе почувствуйте энергию любви Бога, которая идёт внутри этого потока к вам. Заходя в шар, поток разделяется на три потока. Центральный поток идет через Сахасрару в область сердечного центра, прямо в душу. Остальные два потока спускаются вниз впереди и сзади вдоль туловища на расстоянии примерно двадцати сантиметров. Доходя до Аджны от основных потоков отделяются два потока и заходят во входы чакр а основные потоки спускаются дальше вниз.

И так они заходят во все входы чакр а после Свадхистаны потоки доходят до входа в Муладхару и соединяясь входят в неё. Из чакр энергия любви Бога по центральному каналу идет в душу». Дальше предлагаю пациенту на выдохе отправить энергию своей любви к Богу из души, через Сахасрару по потоку вверх. Говорить ничего не нужно, лучше чувствовать. Результат зависит от интенсивности чувств. Я сам проделываю тоже самое, только при вдохе принимаю энергию любви Бога и одновременно представляю, как

эта энергия идет по другому лучу к пациенту. На выдохе посылаю энергию своей любви Богу из души, через Сахасрару по потоку вверх.

Вначале надо представить себе весь путь потока энергии любви, а потом достаточно концентрироваться на чаше, макушке и душе. Себе даю установки: «Когда хватит, то пусть у меня запульсирует скажем нос. Установки можно давать любые, тело выполняет. Затем спрашиваю, какие он испытывал ощущения, пусть выговорится. После этого делаю повторную диагностику и знакомлю пациента с повторной диагностикой. В конце предлагаю держать этот образ постоянно в голове, и, по возможности, чаще медитировать на этот образ. Если он хочет, то говорю, чтобы он перед медитацией мысленно попросил меня медитировать с ним вместе.

Насыщение пищи и воды энергией любви:

Вода и пища: держим двумя руками сосуд или тарелку и на вдохе представляем и чувствуем энергию любви Бога к нам. Образы такие – же, как и с медитацией, только путь энергии любви другой.. Эта энергия идет по потоку в воду или пищу, переходит в чактры рук и по рукам в душу. На выдохе энергия нашей любви выходит из души, переходит по рукам в пищу или воду и оттуда поднимается по потоку к Богу.

Делать по потребности, минимум семь раз, чем дольше, тем больше энергии получаем и отдаем. Получаем всегда больше. Хочу ещё напомнить, что при работе с практикой любви желательно подключить глубокое брюшное дыхание и дыхание грудной клеткой. Вдох живот вперед, принимаем энергию любви Бога. Выдох, живот втягиваем, посылаем энергию своей любви Богу. Концентрация так-же, как в медитации. Чаша, вода или пища, а затем душа.

После еды или после того, как мы выпили воду, обменяться с Богом энергиями любви в знак благодарности. Представить себя в шаре и подышать несколько раз принимая и посылая эту энергию.

Для восстановления зрения направляем поток энергии любви через макушку в глаза, (ладони прижаты к глазам) из глаз в ладони. Дальше, как с пищей. Делать минимум 25 вдохов и выдохов, чем чаще, тем лучше.

Я дал себе установку, что во время медитации при вдохе мое тело получает с энергией Божественной любви все необходимые минеральные вещества, витамины, редкоземельные элементы и духовную энергию. Одновременно с каждым вдохом мое тело постепенно переходит на питание Праной. На выдохе вместе с энергией моей любви, которую я посылаю Богу, из моего физического тела и всех тонких тел выходит весь негатив, все болезни, все паразиты, все шлаки и очищается вся энергетическая система. Всё это поднимается к Богу и он этим распоряжается по своему усмотрению. И во время медитации я теперь очень медленно и осознанно дышу, представляя себе образ, о котором я уже писал. Стараюсь и в повседневной жизни осознанно дышать, когда об этом вспоминаю. Установку достаточно дать один раз. Попробуйте, может вам понравится.

По ссылке внизу вы можете посмотреть видео про Тибетскую гормональную гимнастику с описанием упражнений. Целительница там кроме гимнастики рассказывает о пользе перевернутых асан. Но с ними надо быть осторожным, иначе можно больше вреда, чем пользы нанести. Шейные позвонки очень легко повредить. Прекрасным решением этой проблемы является висячий йога мат. Берёшь крепкую простынь, длинные концы

собираешь вместе и вшиваешь металлические кольца, или что –нибудь ещё. Закрепляешь концы так, чтобы что – то вроде качели получилось, конечно надежно. Сядишь в эту качель и берёшься руками за простынь, затем опрокидываешься назад. Ноги обхватывают простынь и тело висит вниз головой. Руки свободно свисают вниз Простынь охватывает таз. Для удобства с одной стороны лучшешить что –нибудь мягкое. Очень большой плюс при этом, которого нет в перевернутых асанах, прекрасно растягивается позвоночник. Если хорошо расслабиться, то слышно даже, как позвонки при растяжении издают звуки. Сначала надо понемногу висеть, постепенно привыкая. Затем просто взяться руками за простынь и вернуться в исходное положение. Обязательно посидеть, чтобы кровообращение восстановилось. Можно делать утром и вечером. Кроме энергетической работы, (целительница об этом рассказывает), ещё и профилактика позвоночника. Я этот мат купил и там были ещё дополнительно приспособления. С их помощью можно, как Мауги висеть на этом мате и выполнять различные упражнения.

Ссылка на страницу с картинками:

https://www.google.de/search?q=om+gym&client=firefox-a&hs=Ogm&rls=org.mozilla.de:official&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ei=xKm6UvniOсKWtQacyYHYCg&ved=0CAkQ_AUoAQ&biw=1536&bih=722

А это сайт с описанием Тибетской гормональной гимнастики

http://naturalworld.ru/praktika_tibetskaya-gormonalnaya-gimnastika.htm

Советую обратить внимание на свою осанку, это тоже очень важно.

Есть три теста:

- 1 Встать к стенке и пять пунктов должны составлять прямую линию. Пятки, икры ног, ягодицы, лопатки и затылок. Вначале тело будет очень напряженным, надо осознанно расслабиться. Ключицы должны в идеале находиться на одной линии. Тянем плечи вниз. Тазом убираем сильный изгиб позвоночника между спиной и стенкой, надо засунуть ладонь между спиной и стенкой. Это правильное расстояние. Взгляд направлен вперед, подбородок не задирает и не опускать,
- 2 Повиснуть на перекладине, расслабиться и отпустить руки. Затем посмотреть, как стоят ноги, должны стоять симметрично. Если нет, надо работать с тазом.
- 3 Наклониться вниз, и посмотреть на ладони, они должны смотреть друг на друга. Плечевые суставы в этом случае в порядке. Надо осознанно следить за положением ладоней.

Ещё немного о осанке. Очень важно правильно поставить ноги. Стопы надо ставить так, чтобы их наружные стороны были параллельны. Ходить желательно оставляя ступни тоже в этом положении. Попробуйте поставить ногу на носок, когда стопа немного повернута наружу. Вы заметите, что вся нагрузка на большой палец. Если вы поставите ноги так, как я сказал, то заметите, что нагрузка распределяется равномерно на все пальцы. Обратите внимание на голеностопные суставы. Очень часто они наклонены внутрь, получается большая нагрузка на часть сустава. Если они параллельны друг относительно друга, то нагрузка распределяется равномерно. Затем положите большие пальцы на угол тазовой кости спереди, ноги поставьте на ширине бедер и посмотрите на коленные чашечки (колени чуть-чуть согнуты) и на точки между большими и вторыми

пальцами. Должна быть прямая линия. Надо конечно контролировать в течении дня всё это, но со временем это войдет в привычку и будет казаться, что вы всегда так ходили. Польза очень, очень, очень большая.

Просто необходимая книга для работы с эфирным телом:

Китайская медицина:

книга и видео «Инструкция по применению человеческого организма»

автор: профессор У Цин Чжун

Можно заказать:

Татьяна Голубева

Менеджер по работе с клиентами

Издательство Неоглори

E-mail: support@neoglory.ru

Тел: +7 (861) 251-66-90

Видео про дыхание:

<http://www.youtube.com/watch?v=F9UAlswwbH4>

<http://www.youtube.com/watch?v=zK0PPmSewEc>

Инструкция по технике безопасности Целителей:

<http://www.eniology.org/index.php>

Ссылка на короткой, но очень содержательный ролик:

Владимира Попова, в котором он рассказывает о своей книге «Божественная система»:

<http://shop.godsystem.ru/aff/free/9813/waldemarhorn>

Очень познавательная лекция о последствиях критики:

<http://yadi.sk/d/LR6x-IW6Gad6h>

Чакры и влияние их активности на состояние здоровья человека.

Важнейшими энергетическими центрами в организме человека являются семь чакр, располагающихся вдоль позвоночника.



Чакра в буквальном переводе с санскрита означает «круг», «колесо» или «диск». В контексте йогических практик часто это слово переводится как «вихрь», который отображает представление о чакрах как о вихрях психической энергии — праны. 20 Являясь центрами жизненной биоэнергии – (праны) чакры определяют состояние физического тела и всего организма.

Любые нарушения в работе чакр приводят к ослаблению биополя человека и вызывают различные заболевания.

Каждая чакра имеет форму конуса, у которого круглое основание выходит на переднюю поверхность тела, а вершина располагается на позвоночнике.

Все семь основных чакр соединены питательными каналами (Нади), по которым циркулирует жизненная энергия в теле.

Главный нади - это позвоночный канал (Сушумна), два других (Ида и Пингала) проходят параллельно позвоночнику, соединяя внешний центр физического тела от шестой чакры до самой нижней (Муладхара), расположенной у копчика.

Чакра это мостик между тонким миром и физическим телом.

Каждая чакра связана с определенной системой органов человека.

Все заболевания эндокринной системы, это следствие блокирования соответствующей чакры, замыкающей на эту железу.

Каждая чакра связана с определенными желаниями, эмоциями и чувствами человека. В эзотерической литературе чакры описаны как семь умов в человеке.

Если чакра блокируется, то в этом месте энергия не перестает нормально течь по каналам надии, эндокринная система выходит из строя, снижается энергетика организма, что ведет к снижению иммунитета и появлению различных заболеваний.

При открытии чакр - человек чувствует прилив энергии, уходят боли в позвоночнике и всем теле (даже те, которые мучили человека много лет), болезни лишаются своей информационной причины и человек очень быстро выздоравливает, даже от самых сложных (и в том числе неизлечимых современной медициной) заболеваний, что было неоднократно подтверждено не только хорошим самочувствием людей, прошедших энергоинформационную коррекцию, но и данными медицинских диагностик.

Если все чакры человека нормально работают и полевая оболочка не имеет деформаций – то болезней не может быть по определению.

Мулдхара

РАСПОЛОЖЕНИЕ ЧАКРЫ: в области копчика.

ВНУТРЕННИЙ АСПЕКТ: инстинкт выживания, воля к жизни.

ЦВЕТ ЧАКРЫ: красный.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА: надпочечники.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА: копчиковое сплетение.

ЧАСТИ ОРГАНИЗМА: ноги, кости, толстая кишка.

ЗАБОЛЕВАНИЯ: запоры, геморрой, варикозное расширение вен, ожирение, пояснично-крестцовый радикулит, боли в коленях, суставах ног.

ПРИЧИНЫ: страх и его разновидности: беспокойства, переживания, неуверенность, страх потери, склонность к излишнему накоплению.

Страх – это недоверие тому миру, в котором ты живешь.

На физическом плане страх вызывает блокирование корневой чакры – муладхары, что приводит к выбросу в кровь адреналина, кровь сгущается и повышается артериальное давление.

Страх – это одна из самых разрушительных эмоций. Если людей держать в страхе, то ими легко манипулировать.

Свадхистана

РАСПОЛОЖЕНИЕ ЧАКРЫ: в области копчика.

ВНУТРЕННИЙ АСПЕКТ: сексуальность, инстинкт размножения.

ЦВЕТ ЧАКРЫ: оранжевый.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА: надпочечники.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА: поясничное сплетение.

ЧАСТИ ОРГАНИЗМА: почки, мочевой пузырь, половые органы.

ЗАБОЛЕВАНИЯ: бесплодие, фригидность, импотенция, фибромиомы, аденомы, болезни почек, боли в пояснице.

ПРИЧИНЫ:

Недовольство родителями, детьми, плохие взаимоотношения с близкими родственниками.

Негармоничные отношения с противоположным полом, негативное отношение к половой близости: для себя я эту тему закрыл(а), мне это уже не нужно, мужчины (женщины) для меня ничего не значат.

Страх вступать в половые отношения: боюсь забеременеть, боюсь венерического заболевания.

Неудовлетворение своим сексуальным прошлым, обиды на противоположный пол, сожаления по поводу детородной функции (не от того родила).

Манипура

РАСПОЛОЖЕНИЕ ЧАКРЫ: солнечное сплетение.

ВНУТРЕННИЙ АСПЕКТ: воля, стремление к власти.

ЦВЕТ ЧАКРЫ: желтый.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА: поджелудочная железа.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА: солнечное сплетение.

ЧАСТИ ОРГАНИЗМА: пищеварительная система: желудок, печень, желчный пузырь, селезенка, тонкий кишечник.

ЗАБОЛЕВАНИЯ: сахарный диабет, панкреатит, язвы, гастриты, изжоги, цирроз печени, гепатит и др. заболевания ЖКТ.

ПРИЧИНЫ:

- неудовлетворение своим положением в настоящем: работа не устраивает, доход, отношения на уровне властных взаимоотношений.
- Нереализованные амбиции, конфликты на работе, попираание достоинства.
- Взгляд в свое прошлое, как на цепь сплошных неудач.

Манипура связана с волей человека, стремлением к власти, целеустремленностью, ответственностью, решительностью, способностью вести за собой людей.

Анахата

РАСПОЛОЖЕНИЕ ЧАКРЫ: грудной отдел позвоночника.

ВНУТРЕННИЙ АСПЕКТ: любовь, милосердие.

ЦВЕТ ЧАКРЫ: зеленый.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА: вилочковая железа.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА: сердечное сплетение.

ЧАСТИ ОРГАНИЗМА: сердце, легкие, грудная клетка.

ЗАБОЛЕВАНИЯ: бронхиты, астма, сниженный иммунитет, аутоиммунные заболевания, заболевания сердца.

ПРИЧИНЫ:

- запрет на проявление любви, как следствие перенесенных душевных страданий (меня все предали, я больше никого любить не буду).
 - Отказ от любви к себе, чрезмерный эгоизм и бесчувствие.
- Сердечный центр отвечает за нашу способность любить.
Постижение человеком Бога и есть любовь.

Уровни любви

1. Любовь к деньгам, имуществу, материальным благам.
2. Любовь к сексу.
3. Любовь к власти, статусу, положению в обществе.
4. Любовь к детям, мужу, жене, братьям, сестрам, родственникам, друзьям.
5. Любовь к творчеству: любовь к живописи, музыке, поэзии, творческому вдохновению.

6. Любовь ко всем живым существам.

7. Любовь к Творцу.

Заповеди данные нам Иисусом Христом:

37 Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию, и всем разумением твоим.

38 Сия есть первая и наибольшая заповедь.

39 Вторая же подобная ей: Возлюби ближнего твоего, как самого себя.

40 на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки.

Вишудха

РАСПОЛОЖЕНИЕ: шейный отдел позвоночника.

ВНУТРЕННИЙ АСПЕКТ: общительность, коммуникабельность, творческие способности.

ЦВЕТ ЧАКРЫ: голубой.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА: щитовидная железа.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА: шейное сплетение.

ЧАСТИ ОРГАНИЗМА: шея, плечи.

ЗАБОЛЕВАНИЯ: заболевания голосовых связок и горла, ангины, заболевания щитовидной железы, шейногрудной остеохондроз.

ПРИЧИНЫ:

замкнутость, невысказанные эмоции, нежелание общаться с людьми.

Ведение внутренних заочных диалогов: человек мотивирует цель предстоящего разговора (если он мне скажет так, а я ему отвечу так, а если он мне приведет этот аргумент, то я ему отвечу вот так.)

Насилие над творчеством, невозможность заниматься любимым делом.

Восприятие информации с позиции жертвы: «За что мне это?», важно не что сказали, а каким тоном. Вы эмоционально реагируете на негативные эмоции, тон голоса, взгляд, грубую речь. При этом все негативные эмоции откладываются в архив подсознательной памяти в виде обид, что вызывает блок 5го центра сзади и как следствие – шейный остеохондроз, защемление шейных позвонков, что в свою очередь вызывает нарушение мозгового кровообращения, падение зрения и другие проблемы со здоровьем, а причина одна: эмоциональная реакция на внешние негативные эмоции.

Вишудха чакра отвечает за нашу творческую потенцию, способность к общению, коммуникации.

Когда человек не понимает разницы между полезной информацией и негативными эмоциями, с помощью которых она может подаваться, то у него происходит блокирование 5го центра сзади и возникает шейный остеохондроз.

Такой человек обращает внимание не то, что ему сказали, а каким тоном: «Что ты себе позволяешь?», «Ты мог сказать тоже самое, но другим тоном?», «Почему со мной вокруг все так грубо разговаривают?», «За что мне это?».

При этом вся астральная грязь, в виде негативных эмоций также проникает в архив памяти человека и откладывается в виде обид на эмоциональном уровне.

Расплачивается такой человек заболеваниями щитовидной железы, болезнями горла и остеохондрозом шейного отдела позвоночника.

Аджна

РАСПОЛОЖЕНИЕ: область межбровья.

ВНУТРЕННИЙ АСПЕКТ: интуиция, ясновидение.

ЦВЕТ ЧАКРЫ: синий.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА: гипофиз.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА: кавернозное сплетение.

ЧАСТИ ОРГАНИЗМА: мозговые полушария, глаза.

ЗАБОЛЕВАНИЯ: заболевания глаз, падение зрения, головные боли, гипофизарные нарушения роста и развития.

ПРИЧИНЫ:

- непонимание человеком того, что такое интуиция или неспособность это понять.
- Неумение работать с интуицией (использование интуиции только в экстренных ситуациях, непонимание того, что чакра, как энергетический центр, должна работать постоянно.
- Добровольный отказ от интуиции в пользу знаний, логики и здравого смысла.
- Внешнее гипнотическое воздействие (наличие зомбипрограмм, подавление чувой воли посредством гип-ноза, нлп и т.д.)

Аджна чакра, или «третий глаз» отвечает за нашу способность получать информацию из тонкого мира (ноосферы), в котором отсутствует понятие времени. Именно этим объясняются феномены ясновидения, пророчеств, предсказаний.

В высших метриках Мироздания отсутствует понятие времени, именно этим объясняются феномены предсказаний, пророчеств и ясновидения.

Утверждение о том, что третий глаз открыт только у ясновидящих, экстрасенсов и продвинутых йогов, а у остальных людей закрыт, ошибочно.

Сахасрара

РАСПОЛОЖЕНИЕ: район темени.

ВНУТРЕННИЙ АСПЕКТ: связь с Абсолютом.

ЦВЕТ ЧАКРЫ: фиолетовый.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА: эпифиз.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА: меридианное сплетение.

ЧАСТИ ОРГАНИЗМА: голова, мозг.

ЗАБОЛЕВАНИЯ: головные боли, бессонница, синдром хронической усталости, депрессивные состояния, психические заболевания, эпилепсия, аутизм, нарушение мозгового кровообращения, рассеянный склероз.

ПРИЧИНЫ:

- материализм, атеизм, гордыня.
- Слепая вера, основанная на материальных представлениях о религии. Отношение к религии, к молитвам, к посещению храма, как к ритуальным действиям.
- Непонимание того, что такое «святой дух, прана, ци, космическая энергия» и как следствие – отсутствие постоянного пребывания в потоке духовной энергии.

Сахасрара-чакра питает человека духовной энергией напрямую из Источника. Чем больше она раскрыта, тем более духовный и нравственный перед нами человек.

Настрой чакр:

Прежде чем играть на любом музыкальном инструменте, его надо настроить. Утром прежде, чем встать или заняться какими - либо упражнениями, предлагаю следующий утренний настрой нашей энергетики:

1. Положить руки на лобковую кость и представить, как открывается наша копчиковая чакра. Можно подумать о том, что вселенная изобильна и всем всего достаточно.
2. Переместить руки на сексуальную чакру и почувствовать любовь к противоположному полу, (духовное чувство), любовь к своим родителям, детям и близким.
3. Подняться выше к чакре власти и понять, что на тонком плане все люди равны. Постараться это прочувствовать.
4. Положить руки на сердечную чакру и испытать любовь ко всему живому, к своим, родным близким и в первую очередь к Богу.
5. Переходим к горловой чакре. Испытать радость от предстоящего дня, от общения с окружающим миром и от того, что мы можем дарить эту радость людям.
6. Положив руки на лоб, мы осознаем, что мы связаны с информационным полем Земли и нам дана возможность получать оттуда любую информацию.
7. Затем положить руки на Сахасрару и поблагодарить Бога за любовь, которую он нам дарит.
8. Переходим опять к сердечной чакре, но на этот раз обращаемся к Душе. Просим её быть всегда открытой к миру и быть постоянно в связи с Богом.

Почему у некоторых сыроедов возникают проблемы с поджелудочной железой

Ответ на этот вопрос я нашел у доктора Келли, который является специалистом в области раковых заболеваний. Доктор Келли успешно вылечил сотни людей с помощью сыроедения.

Однако, доктор Келли предупреждает - полный отказ от животных белков приводит к сбою в работе поджелудочной железы. Энзимы, которые вырабатывает поджелудочная, состоят из аминокислот, и если вы перестанете употреблять животные протеины, поджелудочная перестанет производить энзимы.

Чем дольше вы избегаете животных белков, тем больше атрофируется поджелудочная железа.